



中国非公医协会员〔2026〕93号

中国非公立医疗机构协会康复医学专业委员会 关于举办 2026 年“希望杯”康复病例大赛的 通 知

各有关单位和个人：

为促进我国康复医学事业的蓬勃发展，深化行业交流，提升团队理论水平、技能素养及临床实践能力，推动康复治疗技术的规范化与创新应用，同时为康复专业人员搭建学术展示平台，中国非公立医疗机构协会康复医学专业委员会（以下简称“专委会”）于 2024 年成功举办了首届“希望杯”康复病例大赛，并取得了较好的社会反响。经研究，现决定于专委会 2026 年学术年会（2026 年 10 月 22 日至 25 日）期间举办 2026 年“希望杯”康复病例大赛。本次大赛将围绕“深化融合·共建康复医学高质量发展新生态”的大会主题，秉承“提高临床技能、建设医院品牌、提高患者信赖度、增加学术影响力”的办赛宗旨。现诚邀各单位积极选派人员参加，有关事宜通知如下：

一、组织机构

（一）主办单位：

中国非公立医疗机构协会

（二）承办单位：

中国非公立医疗机构协会康复医学专业委员会

东方华康医疗集团

二、参赛对象

全国各级医疗机构在岗的康复医疗临床工作者。

三、参赛安排

序号	时 间	事 项
1	8 月 31 日 24:00 前	初赛作品征集（含报名表）
2	9 月 18 日 17:00 前	初赛评审及公布决赛名单
3	10 月 15 日 17:00 前	决赛作品最终提交
4	10 月 23 日 13:00-18:00	决赛
5	10 月 24 日	颁奖仪式

四、大赛形式和报名须知

（一）本次大赛采取病例 PPT 展示的形式，分为初赛和决赛两部分。初赛采用专家函审的方式，决赛则为参赛队伍现场展示。

（二）参赛团队由 3 至 5 名选手组成，其中包括 1 名领队、1 名康复医师、1 至 3 名康复治疗师（可以是 PT、OT、ST、P&O, 护理人员或其他康复人员）。注：不允许跨机构组队。

（三）参赛人员须在 8 月 31 日 24:00 前，将报名材料和参赛作品以电子邮件的形式发至联系邮箱进行报名。报名材料及要求具体如下：

- 1.邮件发送主题统一为“单位名称+第一作者+作品名称”;
- 2.参赛团队需填写《2026 年“希望杯”病例大赛报名表》（见附件）;
- 3.参赛代表资格证书复印件;
- 4.参赛团队电子版照片（需穿着不显示本单位名称及标识的工作服）一张;
- 5.参赛作品（包括 PPT 及视频）。

（四）大会组织委员会将组织专家对所有作品进行评比，并根据初赛作品数量，择优选出优秀代表队参加现场决赛。

（五）本次大赛决赛将于 2026 年 10 月 24 日在南京银城皇冠假日酒店（江苏省南京市佳湖东路 9 号）举办的专委会 2026 年学术年会主会场上进行。

五、参赛作品要求

（一）参赛作品类型：分为**病例组**和**科普组**。

（二）病例组作品要求：

1.参赛病种范围：参赛病种不限，包括神经康复、运动康复、肌骨康复、儿童康复、心肺康复及综合康复等；

2.作品内容：患者基本情况、病史、诊断、评估、治疗目标、康复护理计划制定与实施，以及治疗效果评价等；

3.制作标准：应围绕 ICF 理念和精准康复理念展开；应体现康复团队合作、规范的康复流程、规范和先进的技术，以及新颖的理念；参赛病例（个案）必须为典型病例，具有较强的代表性。个案中应重点展示“以功能障碍为中心的团队康复协作模式、团

队职责与工作机制、团队标准工作流程”；应着重呈现针对个案精准诊断、精准评定、精准治疗、标准、规范的康复治疗技术运用过程、康复效果优良的精准康复决策与实施过程，以及高效精准的康复治疗团队协作实施流程，治疗计划的制定应参照国际专家指南或循证医学证据；应采用当今国际流行技术(或先进设备)进行评估与治疗。

(三) 科普组作品要求：

1.常见疾病康复，如脑卒中、心血管疾病、骨关节疾病、认知障碍、帕金森病等的康复方法、预防措施和康复护理要点。

2.康复功能训练，包括运动功能、平衡能力、日常生活活动能力等训练的方法与技巧。

3.康复辅助器具的使用与选择，介绍各类适用于患者的康复辅助器具的功能、适用场景及正确使用方法。

4.患者康复心理调适，关注患者在康复过程中心理问题及应对策略，如焦虑、抑郁情绪缓解，树立康复信心等。

5.康复营养支持，讲解适合患者康复需求的营养搭配、饮食注意事项等。

6.患者康复环境改造，阐述如何通过对家庭和居住环境的合理改造，为患者的康复生活提供便利和安全保障。

7.其他康复相关内容。

(四) 参赛作品形式：以 PPT 展示的形式，展示时间（含视频）不超过 8 分钟，PPT 页数不超过 30 页，比例要求为 16:9，所有文字采用小 4 号宋体，同时提供 WORD、 PDF 两种格式的

文档提交。视频总时长不超过 3 分钟，视频可链接到 PPT，但需单独附视频文件，大小控制在 500MB 以内。视频的标准内容应作为主要的评估、治疗操作过程、影像（如有），前后疗效对比、可酌情增加患者基本状况、筛查、评估情况、讨论情况、治疗护理情况、患者健康教育等。所有文件打包并命名为“单位名称+第一作者+作品名称”提交；

（五）作品中的任何地方均不能出现单位名称及可以辨识出单位的标记。

六、参赛事项

（一）本次大赛初赛免收费用，决赛将收取注册费，具体另行通知；

（二）本次大赛设团队奖项，其中每组一等奖 1 名、二等奖 5 名、三等奖 9 名，获奖团队将颁发证书或奖励。

（三）大赛联系人：

刘亚峰（专委会秘书处）

电话：13382008684

邮箱：993091455@qq.com

附件：2026 年“希望杯”康复病例大赛报名表



附件：

2026 年 “希望杯”康复病例大赛报名表

参赛代表	职务	职称	性别	联系电话
单位及科室				
参赛团队近照				
参赛口号				